

# PANI *pozna* PANA

NIEDZISIEJSZY PORADNIK BUDOWANIA ZWIĄZKÓW

nej przyszłości jest ważne, nawet jeżeli druga osoba zakłada, że „zobaczymy, kiedy przyjdzie co do czego”.

*Dlaczego warto rozmawiać o planach?*

Należy przede wszystkim odzielić planowanie wspólnej przyszłości w kwestiach fundamentalnych, jak te wymienione w pytaniach, od tych błahych – kto pójdzie z dzieckiem do lekarza w przyszłym tygodniu i co będziemy jeść na obiad. Obie te dziedziny trzeba traktować osobno, jednak nie zapominając, że z planów „na całe życie” będą wynikać te „na co dzień”. Bywa, że część osób, szczególnie mężczyźni, którzy nie przepadają za planowaniem, nie lubi rozpatrywać sytuacji bardzo poważnych, które mogą się pojawić w bliżej nieokreślonej przyszłości. Często pojawia się pokusa, aby nie wchodzić w poważniejszą dyskusję, skoro teoretycznie może ona nam się nigdy nie przydać. Trzeba pamiętać jednak, że rozmowa i dzielenie się swoją wizją wspólnej przyszłości jest ważne, nawet jeżeli druga osoba zakłada, że „zobaczymy, kiedy przyjdzie co do czego”.

Dlaczego? Po pierwsze, dowiadujemy się, jak ukochana osoba zapatruje się na przyszłość. Możemy zrozumieć, jaką drogą do tego doszła i co sprawiło, że wyobraża sobie życie małżeńskie tak, a nie inaczej. Po dru-



**Na początku relacji randkowanie wydaje się naturalne i przychodzi znacznie łatwiej niż w związkach z większym stażem.**

głównie z okresem zakochania, kiedy dopiero kogoś poznajemy. Wtedy to najbardziej staramy się wyglądać dobrze na spotkaniu, przygotowujemy coś ciekawego, odwiedzamy interesujące miejsce. Z biegiem czasu i rozwojem relacji, coraz częściej zaszywamy się w domu i stopniowo rezygnujemy ze wspólnych wyjść. Nawet nie orientujemy się, kiedy popadamy w niezbyt przyjemną rutynę.



Ludzie zaczęli randkować dopiero w XIX wieku. Randkować, czyli spotykać się celem bliższego poznania przed wejściem w związek małżeński. Przedtem małżeństwa były umową zawieraną między dwiema rodzinami, a zatem były przez te rodziny skrupulatnie planowane, często z pomocą swatki lub swata. Spotkania panny z kawalerem uchodziły wręcz za nieobyčajne, więc nikt dbający o dobre imię ich nie praktykował. I choć dziś wydaje nam się nie do pomyślenia, że ktoś miałby decydować, z kim spędzimy życie, wówczas



ENFEMINE



Tytuł: Pani pozna Pana

Autor: Praca zbiorowa

Rok wydania: 2021

Skład redakcji: Anna Majewska, Olga Hilger, Karolina Baszak-Giska

Ilustracje: Wiktoria Herkt

Skład: Norbert Gwiżdziński

BEZPŁATNY FRAGMENT

# Spis treści

Rozdział I – Pani pozna siebie .....	7
Kobiece powołanie.....	8
Budowa kobiety .....	19
Mocne strony kobiety .....	26
Rozwój kobiety .....	32
Kobieta w związku.....	44
Kobieca dojrzałość .....	52
Rozdział II – Pani pozna Pana.....	62
Męskie powołanie .....	63
Budowa mężczyzny .....	74
Mocne strony mężczyzny .....	80
Rozwój mężczyzny .....	86
Mężczyzna w związku.....	94
Męska dojrzałość.....	100
Rozdział III – Niech Państwo się poznają .....	108
Poznajcie swoją osobowość .....	110
Poznajcie swoją przeszłość .....	116

Poznajcie swoich znajomych.....	121
Poznajcie swoje systemy wartości .....	127
Poznajcie swoje życie duchowe .....	133
Poznajcie swoje poglądy.....	139
Porozmawiajcie o przyszłości.....	145
Dowiedzcie się, jak ze sobą rozmawiać.....	152
Randkujcie mądrze.....	158
Znajdźcie wspólne pasje.....	164
Pracujcie nad sobą .....	170

BEZPŁATNY FRAGMENT

## Wstęp

Nie jest tajemnicą, że żyjemy dla miłości i dzięki niej. Zrozumienie jej istoty jest kluczem do szczęścia, o które przecież tak zaciekle wszyscy zabiegamy. A czym jest szczęście w związku? To, co dziś nazywamy partnerstwem, jest w istocie harmonią i poczuciem, że każdy z partnerów zna swoje obowiązki i prawa. Uczucie pełni nie jest możliwe bez zawarcia umowy między partnerami, że będą mądrze wykorzystywać swoje zasoby. Dążenie do takiego porządku, który daje poczucie spełnienia w miłości, opiera się więc na świadomej odpowiedzialności za drugą stronę. Ta zaś wynika z naszych naturalnych predyspozycji. Aby uzyskać spełnienie, strony muszą się uzupełniać. Na szczęście naturalnie zostaliśmy obdarowani cechami i zasobami, które pozwolą nam tę pełnię uzyskać bez poczucia poświęcania się dla drugiej strony. Odnalezienie swojego powołania i dobre wykorzystanie go nie ma nic wspólnego z uczuciem straty czy wzięcia na barki przytłaczającej odpowiedzialności.

Oddajemy w Twoje ręce niedzisiejszy poradnik budowania związków starający się przypomnieć, jakie przepisy na szczęśliwe małżeństwo miewali nasi dziadkowie, być może i nasi rodzice. W dość postępowych czasach łatwo się zgubić, warto więc spoj-

rzyć na to, jak starano się tworzyć szczęśliwe związki jeszcze nie tak dawno temu. Zapewne w tych niedzisiejszych z dzisiejszego punktu widzenia poradach znajdziesz swoją receptę na udane małżeństwo.

W pierwszych dwóch rozdziałach zawarliśmy wiedzę na temat kobiet i mężczyzn. Aby stworzyć szczęśliwy związek, kobieta musi przede wszystkim uświadomić sobie, czego oczekuje od życia i od mężczyzny, na co może sobie pozwolić, a czego nigdy nie przezwycięży. Musi także zrozumieć, czego w naturalny sposób będzie od niej i od życia potrzebował mężczyzna. W trzecim rozdziale podpowiadamy, jak wykorzystać tę wiedzę w praktyce, aby znając oczekiwania swojej i drugiej strony, wykonać odpowiednią pracę oraz zbudować silną i stabilną relację na całe życie, wszak związki wymagają nieustannej pracy obu stron.

BEZPŁATNY FRAGMENT



*Wydawnictwo każdej Pani!*



# ENFEMINE

ELEGANCJA • DOM • WIEZI • PASJE



Wydawnictwo „Enfemine” oferuje wysokiej jakości treści Paniom o tradycyjnym spojrzeniu na świat i życie. Doświadczony zespół redakcyjny tworzy artykuły i publikacje poruszające sprawy bliskie sercu każdej Pani. Wydawnictwo tworzy dla Pań domu, Pań eleganckich, Pań wrażliwych na międzyludzkie więzi i Pań pielęgnujących swe pasje. Publikacje ze znakiem „Enfemine” to gwarancja wspaniale spędzonego czasu.

**POSZUKUJCIE NA  
ENFEMINE.COM**